

# Roche jusqu'à minuit

## Auteurs

Paul Robitaille (président – CAC Montréal)

Will Hotopf (responsable des adhésions – CAC Montréal)

Traduction par : Mathieu Vallée

*La section Montréal du Club alpin du Canada est basée à Montréal (Québec) et compte environ 1 700 membres. La plupart des sorties ont lieu au Québec et dans le nord-est des États-Unis (Adirondacks), où se trouve le chalet du club.*

L'escalade de rocher et de glace est enracinée dans l'histoire de la section Montréal, mais au fil des ans, nous nous étions peu à peu éloignés de ces racines. Au printemps 2019, nous avons mis sur pied un comité d'escalade dans le but de mobiliser les membres et leaders de la section. Les bénévoles qui composaient le comité ont établi un budget et un programme d'escalade qui a été présenté au comité exécutif de la section et approuvé par celui-ci.

Le comité d'escalade a lancé l'idée des sorties de « Roche jusqu'à minuit », ou « Rockin' 'Til Midnight » en anglais, en s'inspirant d'un programme d'escalade qui était jadis très populaire, afin d'accroître le sentiment d'appartenance des membres. Nous voulions renforcer l'aspect social du club et faire des sorties en semaine, une idée un peu folle comme le sont tous les grimpeurs. La section Calgary organise les sorties « Rock Rave », où les participants sortent de Calgary en pleine semaine pour se rendre à une paroi. Nous nous sommes dit que nous pourrions faire quelque chose de similaire. De cette idée sont nées les sorties de « Roche jusqu'à minuit ». Un membre de notre équipe, Will Hotopf, a contacté la section Calgary pour trouver des idées, et voilà, un nouveau rendez-vous de grimpe voyait le jour grâce à la coopération entre membres.

## Les sorties

Une série de sorties d'escalade ont eu lieu en semaine à Val-David, à une heure au nord de Montréal, où nous avons grimpé du coucher du soleil « jusqu'à minuit ».

Si vous n'avez jamais grimpé dans l'est du pays, Val-David est un village des Laurentides où se trouve un parc régional qui comprend de nombreuses parois pour l'escalade sportive et traditionnelle, avec divers niveaux de difficulté. Ce n'est pas Yosemite, mais certains secteurs offrent de bons défis. La proximité avec Montréal en fait un endroit très fréquenté la fin de semaine, alors nous avons pensé qu'en allant les soirs de semaine, nous aurions davantage de quiétude et un contexte unique pour grimper.

Pour la première sortie, qui a eu lieu juste avant le solstice d'été, six membres ont participé. Nous avons acheté de quoi manger et boire pour le groupe et avons fait le voyage tous ensemble dans une fourgonnette. Nous avons quitté Montréal vers 17h30, avons affronté l'heure de pointe dans une averse de pluie et sommes arrivés à Val-David vers 19h. Sous le leadership de deux membres du comité d'escalade, Vincent Bonnet et Cécile Lechat, nous nous sommes aspergés de chasse-moustiques (nous étions en haute saison, à la pire heure de la journée) et avons rejoint la paroi Staircase du mont King. Nous n'avions pas loin à marcher, mais nous avons pressé le pas pour maintenir les insectes à distance.

À notre arrivée à Staircase, nous avons sorti l'équipement et avons installé des moulinettes dans des voies entre 5.7 et 5.9, chacun jouant le rôle de grimpeur et d'assureur en alternance. Lorsque la nuit est tombée, les moustiques ont disparu, nous avons allumé les frontales et en levant les yeux au ciel, nous avons eu la surprise de voir des centaines de lucioles s'illuminer. Un spectacle magnifique. Nous avons continué de grimper jusqu'à environ 23h, puis avons retrouvé les voitures où nous attendait le goûter et la bière. Après un long retour en voiture, nous sommes arrivés à Montréal vers 2h. Tous les participants ont eu du mal à se lever vendredi matin, mais tous étaient heureux.

Vincent Bonnet et Will Hotopf ont organisé deux autres sorties similaires en août et en septembre, période où il y a moins de moustiques, mais où la nuit tombe plus tôt. Pour arriver avant la noirceur, le groupe a pris la route à 16h, évitant ainsi la circulation dense que nous avons rencontrée la première fois. Les deux sorties comptaient six participants et ont été de francs succès. En septembre, le froid commence déjà à s'installer, mais la température demeure plaisante.

## Une expérience unique

Les sorties de « Roche jusqu'à minuit » ont suscité beaucoup d'intérêt chez les membres. Puisqu'elles avaient lieu les soirs de semaine, elles n'exigeaient pas de rendre disponible une journée entière. Elles ont été peu coûteuses et ont permis aux participants de grimper dans une grande variété de secteurs.

Plusieurs n'avaient jamais grimpé la nuit à la frontale, une expérience amusante et différente : l'escalade nocturne est un excellent moyen de travailler le positionnement des pieds! Nous espérons pouvoir faire grandir le programme cette année (tout dépendant de la situation de la COVID-19) et accueillir des groupes plus grands. Si vous pratiquez l'escalade et cherchez un club amusant qui propose des sorties uniques, abonnez-vous à la page Facebook de la section Montréal du Club alpin.

L'activité a aussi démontré à quel point la communication et les discussions entre sections peuvent profiter à l'ensemble du Club. L'équipe de Calgary s'est montrée très généreuse en donnant de son temps et en proposant des idées, et nous avons été ravis de communiquer avec elle. Comme nous sommes dans l'Est et ne parlons pas la même langue, nous pouvons parfois hésiter à faire appel à nos homologues de l'Ouest. Nous espérons que cet exemple de coopération est-ouest inspirera d'autres initiatives, comme la tenue dans l'Est du pays d'un camp de glace du CAC, afin que les gens de l'Ouest puissent voir ce que nous avons à offrir! ~CAC



Photo Paul Robitaille



Photo Paul Robitaille

# Rockin' 'Til Midnight

by Paul Robitaille (ACC Montreal President) and Will Hotopf (ACC Montreal membership exec)

*The Montreal Section of The Alpine Club of Canada is based in Montreal, Québec and is made up of around 1,700 members. Most outings are held in Quebec and the northeast United States (Adirondacks) where the section's club house is located.*

The Montreal Section has a long history of climbing both rock and ice, but in recent years we had slowly lost our climbing focus. In the spring of 2019, we set up a climbing committee to re-engage our section's members and leaders. The committee was made up of volunteers who established a budget and a climbing program that was presented to the section executive and was approved.

The idea for our "Roche jusqu'à minuit" program, or in English, "Rockin' 'Til Midnight," was initiated by the section's climbing committee in an effort to revive a climbing program that was very popular in the past and to increase climbing member retention. We wanted to improve the social elements of the club and to do something midweek, which would be unique and a bit crazy like all climbers are! The Calgary Section does "Rock Rave," a midweek dash out of Calgary to go cragging, and we thought we could run something similar locally. It was thanks to this idea that the "Roche jusqu'à minuit" was really conceived. One member of our Montreal team, Will Hotopf, contacted the Calgary Section for some inspiration, and "voilà," our new climbing event was born as a result of our cooperation.

## The Outings

"Roche jusqu'à minuit" became a series of weekday climbing outings to Val-David, an hour north of Montreal, where we rock climbed from sunset to midnight.

For those not familiar with climbing in the east, Val-David is a municipal park in the Laurentians, with loads of areas to climb both sport and trad of varying difficulties. It is not Yosemite, but it has challenging areas. Its proximity to Montreal makes it very popular on weekends, so we thought that week nights would offer some quieter crags and a unique situation in which to climb.

The first event was held just before the summer solstice and there were six of us on the trip. We purchased some food and liquid refreshment for the group and we all piled into a van for the trip. We left around 5:30 p.m., battled traffic through a rain storm and arrived at Val-David around 7 p.m.. Led by climbing committee members Vincent Bonnet and Cécile Lechat, we applied loads of bug spray (it was prime mosquito season and time of day) and we headed off to the Staircase section of Mont King. The approach was not long, but we moved fast to stay away from the bugs.

Upon arrival at the Staircase section, we geared up and set up some top ropes. The routes were 5.7 to 5.9 and everyone took turns running laps and belaying. As darkness fell, the mosquitos disappeared, we lit up the headlamps and, much to our surprise, the sky was lit up with hundreds of fireflies. It was quite beautiful. We climbed until around 11 p.m. and then headed back to the car where we chatted as we enjoyed our stash of food and beer. The drive home was long and we arrived at Montreal around two in the morning. Getting up in the morning on Friday was tough for all the participants, but we were all happy!

Vincent Bonnet and Will Hotopf ran two more outings in August and September. Both had the advantage of being less buggy, though darkness came sooner. To counteract this, the group left at 4 p.m., which helped to avoid the traffic we encountered in the first outing. Both outings had six people and were major successes. Already by September the weather had become significantly cooler, but remained pleasant.

## A Unique Experience

The "Roche jusqu'à minuit" program created a lot of excitement among the members. Since the outings were during the week and in the evening, they didn't require blocking off a whole day. It was inexpensive for the members and offered a lot of different places to climb.

For many, it was the first time climbing at night with a headlamp which was a fun and different experience: climbing at night really teaches the importance of good footwork! We hope to increase the program this year (depending on the COVID-19 situation) and expand the group sizes. Keep your eyes on the Montreal Section's Facebook page if you are a climber looking for a fun club and a unique outing.

The event was also a great example of how contacting, sharing and discussing with other sections can add value to the club as a whole. The Calgary crew was extremely generous with their time and their ideas and it was a pleasure to communicate with them. Being in the East, with the barrier of language, we sometimes hesitate to reach out. We hope that this example of east-west collaboration can spur further initiatives such as an Eastern ice ACC section camp and hopefully get some westerners to come and see what we have to offer! ~ACC



Photo by Raphael Desbonnets



*Welcome to the  
Wild Rockies*  
Nordegg, Alberta

*Let us be your mountain escape*  
[www.expansivecottages.com](http://www.expansivecottages.com)  
1-877-706-5701

   

Photo Jaycee Bachelder, Venture Images