

Le Club: une myriade de possibilités

PAR MARYSE MOREL

Suite à une séparation en 2010, je me suis retrouvée toute seule pour grimper. Ça ne va pas très bien quand tu n'as personne pour t'assurer. Mais en 2011, un grimpeur m'a parlé en bien du Club Alpin du Canada; il faisait partie de la section Laurentides. J'ai goûté au CAC pour la première fois en 2012, suite à une invitation d'une amie (ma belle Julie) à faire de la marche en montagne, et j'ai bien apprécié l'expérience. Suite à cette sortie, je suis allée sur le site du CAC et j'ai été surprise par la variété des sorties offertes. Je me suis donc inscrite en janvier 2013 à la section Montréal.

Pour moi, le Club alpin du Canada me donne l'opportunité de pratiquer diverses activités en groupe avec des gens d'expérience qui connaissent bien la montagne. De nature solitaire et n'étant pas habituée aux grands groupes, j'ai dû m'adapter, mais je me suis vite intégrée. Et ce qui me touche le plus, c'est de rencontrer des gens passionnés par leurs activités, qui me parlent de leurs sorties. J'adore. Quand ça se produit, je me sens comme une petite fille qui écoute un conte.

Lors de ma première sortie en escalade de glace en tant que membre en février 2013, j'ai rencontré une femme du nom de Maria Mitea, qui me fait vaciller

à chaque fois que je la vois. Ça a été un coup de foudre instantané. Nous avons donc développé une amitié. N'étant pas du genre à parler seulement de la pluie et du beau temps, je me suis rendu compte que Maria est d'une profondeur hors du commun. Nous pouvons discuter de tout. Cela m'a donc fait beaucoup de bien de rencontrer quelqu'un en qui j'ai confiance, qui est honnête et passionnée. En ce moment, elle m'aide beaucoup moralement pour m'aider à passer à travers un accident subi en juillet 2013, suite à une chute de 12 mètres en escalade. Je me trouve chanceuse (merci la vie !) d'avoir subi seulement une fracture du poignet gauche. Nous en profitons donc pour effectuer des activités hors du CAC.

Pour l'instant, la marche en montagne demeure l'activité que je pratique le plus. La marche m'aide à me recentrer sur moi-même. Mais à mesure que mon poignet reprend de la force, je peux enfin caresser la roche à nouveau et revenir à l'escalade de glace.

L'escalade me permet de défier la gravité, de lâcher prise du quotidien et de ne pas avoir d'attentes, qu'il s'agisse d'attentes envers moi-même, mon coéquipier, ou ma journée de grimpe. Je ne sais pas si c'est l'expérience, mais je

trouve que lorsque les attentes sont trop grandes, on risque d'être déçu. Il vaut mieux goûter le moment présent, respirer, être soi-même. Se laisser bercer par le vent, se faire effleurer les joues par le soleil, rire des blagues de l'autre...

Lorsque je rencontre la montagne, je me sens privilégiée. Pour moi, la montagne n'est pas un droit acquis; nous devons la respecter en tout temps. Notre merveilleuse planète est là pour nous soutenir et nous aider à être plus près de nous-mêmes lorsque nous partons à l'aventure. Parfois, nous affrontons nos peurs; toutes nos émotions, comme la peine, la colère, l'incompréhension refont surface, et on en ressort grandi. Telle est mon expérience personnelle. La montagne est magique, tant par sa beauté, sa complexité, sa simplicité, et ses courbes qui nous font chavirer, que par l'énergie que nous mettons pour aller à sa rencontre en épluchant les guides et les topos. Ne serait-il pas juste de dire qu'elle nous donne sans compter et sans demander quoi que ce soit en retour? Elle est là, bras ouverts pour nous recevoir, dans des conditions climatiques parfois assez spéciales (comme par exemple un 18°C pour un mois d'octobre dans Charlevoix), mais de par sa présence même, nous nous sentons toujours accueillis.

Le CAC me donne donc l'opportunité d'aller à la rencontre de la montagne et de tous ces gens passionnés, et d'allier aventure et amitié. Je vous souhaite à tous une très belle saison!

Membre bilingue de la Section Montréal du Club alpin du Canada, Maryse Morel a écrit les versions anglaise et française de cette histoire.

Walsh, Kadatz represent Canada in Scotland

Alpine Club of Canada Ambassador Jon Walsh and Calgary ice climber Michelle Kadatz represented Canada in fine form at the Scottish Winter Meet, which took place Feb. 7/8. Climbing venues included Glencoe, Ben Nevis, Creag Megaidh, Glen Shiel and Argour, not to mention a few local pubs serving fine single malt. Look for a trip report in the Summer *Gazette*.



Kilimanjaro
Africa's Highest Mountain
5895 m / 19340 ft.

DIK DIK Hotel & Tours

Individual safaris in Tanzania
Kilimanjaro climb & Safari Specialist
Serengeti, Ngorongoro, Tarangire, Manyara
Holidays in Zanzibar

dikdik@habari.co.tz
www.dikdik.ch

It is the Swiss family's Vision & Commitment to provide top quality accommodation, food and service in a friendly atmosphere.



Club offers chance to meet mountains, passionate people

BY MARYSE MOREL

Following a separation in 2010, I found myself all alone when I wanted to go climbing. It doesn't really work well when you have no one to belay you. In 2011, I met a climber who introduced me in a positive way to the Alpine Club of Canada. He was part of the Laurentian Section. I tasted the ACC for the first time in 2012, following an invitation from a friend (my beautiful Julie) to go hiking and I really appreciated it. Following this outing, I visited the ACC website and I was surprised by the variety of all the activities available. So I joined the Club in January 2013 with the Montreal Section.

For me, the ACC gives me the opportunity to practice different activities in a group with experienced people who know the mountains well. Being solitary by nature and not accustomed at all to big groups, I had to adapt, but I integrated myself to the group rapidly. And what touches me the most is when I meet passionate people talking of their adventures—I just love it! When that happens, I feel like a little girl listening to a grand tale.

At my first ice climbing outing as a member in February 2013, I met a woman named Maria Mitea and every time I see her I feel flickering. It was love at first sight. We developed a strong friendship. Not being the kind of person to talk only about the rain and nice weather, I realized that Maria is really deep, not common at all. We can discuss everything. It did me good to meet someone I have confidence in, who is honest and passionate. After I had an accident in July, where I fell 12 metres to the ground rock climbing, she boosted my moral a lot. I feel very lucky (thanks to life) that only my left wrist was broken. So we had girls' activities outside



Maryse Morel takes a break between climbs at Lake Willoughby, Vermont in February 2013.
PHOTO BY GAËTAN CASTILLOUX

of the ACC for a while.

Having only one hand for a few months, my main activity was hiking. Hiking helps me to be centered. *As soon as my wrist is strong enough, I will caress the rock again and I will be able to ice climb.* Climbing allows me to defy gravity, to let go of everyday life and not to have expectations—expectations towards myself, my climbing partner or toward our climbing day. I don't know if it's experience, but when the expectation is too great, there is a risk of being disappointed. I savour tasting the present moment, breathing and being myself, being cradled by the wind, the sun brushing my cheeks, laughing at my partner's silliness.

When I meet a mountain, I feel privileged. For me, the mountain is not a claim; we must respect it all the time. Our beautiful planet is here to sustain us

and to help us to be nearer to ourselves when we seek adventure. Sometimes, we confront our fears and emotions—sadness, anger, incomprehension—and we leave the mountain strengthened in a way. In this particular case, I am talking for myself. It is what makes a mountain magical. Its beauty, complexity and at the same time, its simplicity, its curves that make us sway, all the energy that we put in to meeting the mountain by dissecting guidebooks and maps. Would it be right to say that it gives to us without counting and without asking anything in return? The mountain is there, arms extended, ready to greet us, sometimes with climatic conditions that can be as special as an 18-degree Celsius October day in Charlevoix, Quebec. By its presence, we always feel welcomed.

The ACC gives me this opportunity to meet the mountain and so many passionate people, to combine adventure and friendship. That's what my ACC means to me.

Bilingual ACC Montreal Section member Maryse Morel wrote both the English and French versions of this story.

Bernier scores top-ten WC finishes

Canadian National Ski Mountaineering Competition Team member Melanie Bernier continues to build on last season's strong performances on the World Cup circuit by taking second place in the sprint race and fourth in the individual event at the French national championships at Oz-En-Oisans in January. Later in the month at the Courchevel World Cup she finished sixth in the individual event and ninth in the vertical race. Way to go Melanie! Follow the Canadian skimo team at www.skimocanada.org/ and Bernier's blog at www.skintrack.com/skimo-racing/world-cup-skimo-racing-melanie-bernier/

Recycle this Gazette
Leave it in your art gallery